

## Mięśniaki macicy? Sprawdź jak sobie pomóc na: [www.leczymymiesniaki.pl](http://www.leczymymiesniaki.pl)

**Objawy mięśniaków macicy, najczęstszego schorzenia ginekologicznego, bywają tak dotkliwe, że poważnie zaburzają jakość życia. Zawsze wymagają właściwego leczenia, nie zawsze jednak konieczna jest operacja. Jak leczyć mięśniaki macicy nowocześnie i skutecznie wyjaśnią treści zawarte w nowym serwisie skierowanym do kobiet [www.leczymymiesniaki.pl](http://www.leczymymiesniaki.pl).**

Mięśniaki macicy to jedno z najpowszechniejszych schorzeń ginekologicznych. W zależności od grupy wiekowej mogą dotyczyć nawet około 30-70 proc. kobiet w wieku okołomenopauzalnym. Objawy mięśniaków macicy mogą być różnie intensywne, zależy to od ich wielkości i umiejscowienia. Często bywają tak dokuczliwe, że mogą powodować wręcz wykluczenie z normalnego życia cierpiącej na nie pacjentki. Do charakterystycznych objawów choroby zaliczyć można między innymi: obfite, przedłużające się miesiączki a nawet krwotoki i związaną z nimi anemię, powiększenie brzucha, bóle podbrzusza/krzyża, utrudniony odpływ moczu z nerek, częstomocz, zaparcia czy ból podczas współżycia. Mięśniaki macicy mogą również odpowiadać za niepłodność, powikłania w trakcie ciąży, poronienia i przedwczesne porody.

Metody leczenia mięśniaków macicy lub ich objawów to: procedury chirurgiczne (usunięcie macicy lub wycięcie mięśniaka), zabiegi wewnątrznaczyniowe (na przykład embolizacja tętnic macicznych) lub metody farmakologiczne.

Eksperti kliniczni podkreślają, że sposób leczenia mięśniaków macicy oraz ich objawów powinien być dostosowany do indywidualnej sytuacji klinicznej każdej pacjentki, a także uwzględniać jej preferencje. Wybór metody leczenia powinien być wspólną decyzją lekarza prowadzącego oraz pacjentki. Zdaniem ekspertów nie każda kobieta może i powinna być zakwalifikowana do inwazyjnych procedur zabiegowych. Coraz więcej pacjentek chce być leczonych metodami nieoperacyjnymi i wiele z nich do takiego leczenia się kwalifikuje.

*– Przez wiele lat mięśniaki były najczęstszą przyczyną operacji usunięcia macicy, zwykle z jajnikami i jajowodami. Wybór takiego sposobu leczenia był motywowany ryzykiem onkologicznym i pozornym brakiem „użyteczności” macicy po urodzeniu dzieci. Obie sytuacje są iluzoryczne, ponieważ ani zagrożenie onkologiczne nie jest duże, ani usunięcie macicy nie jest obojętne dla samopoczucia kobiety – zaznacza dr n. med. Grzegorz Południowski, specjalista ginekolog.*

Zdaniem eksperta objawy mięśniaków macicy nie muszą łączyć się jedynie z radykalnymi formami terapii, w tym z usunięciem macicy, co w przypadku kobiet, które jeszcze nie rodziły, oznacza utratę szansy na macierzyństwo.

*– Istnieją zachowujące macicę metody leczenia, które można zastosować w oparciu o indywidualną sytuację kliniczną i preferencję pacjentki. Jedną z nich jest możliwość leczenia objawów mięśniaków macicy za pomocą nowoczesnej farmakoterapii. Zarówno badania jak i praktyka kliniczna pokazują, że ta forma terapii zapewnia równowagę między skutecznością oraz bezpieczeństwem leczenia a także optymalną kontrolę hormonalną. Terapia istotnie*

*zmniejsza obfite krwawienia menstruacyjne oraz ból związany z mięśniakami. Leczenie farmakologiczne objawów mięśniaków macicy może być wskazane między innymi dla pacjentek, które chcą zachować płodność albo nie mogą lub nie chcą skorzystać z inwazyjnych procedur zabiegowych* – wyjaśnia dr Grzegorz Południowski.

Kobiety, które poszukują informacji na temat mięśniaków macicy, ich objawów czy metod leczenia, mogą znaleźć zweryfikowane pod względem merytorycznym treści na serwisie edukacyjnym [www.leczymymiesniaki.pl](http://www.leczymymiesniaki.pl). Na portalu dostępne są między innymi informacje o tym, jak wygląda diagnostyka mięśniaków macicy, z czym wiążą się poszczególne metody terapii mięśniaków macicy oraz ich objawów, a także odpowiedzi na wiele pytań, które często nurtują pacjentki. Patronat merytoryczny nad stroną [www.leczymymiesniaki.pl](http://www.leczymymiesniaki.pl) objął dr Grzegorz Południowski. Partnerem serwisu jest Gedeon Richter Polska Sp. z o.o.